

# CO'ATHLON

ACTION ET REFLEXION

DYNAMIQUE



## CO'ATHLON

Sélectionnez vos activités dans ce catalogue pour passer une journée de détente ensemble.

Encouragez-vous, comptez les uns sur les autres et appréciez les talents de chacun tout au long du co'athlon.

Les ateliers alternent des épreuves "sportives" dites de pleine nature, accessibles à tous et des épreuves non physiques, pour que chaque personne de l'équipe puisse apporter sa pierre à l'édifice.

Le résultat du challenge sur l'ensemble des activités conclut cette journée.

### En pratique

- Une demi-journée à une journée
- 20 à 1000 personnes
- En extérieur

### Les clés du succès

- Surprenez vous en vous dépassant
- Soyez attentifs à vos coéquipiers

### Objectifs

- Sortir du cadre quotidien pour renforcer les liens
- Découvrir les forces de chacun autrement

## Les + Animéo

- + Des prestations encadrées par des experts de la discipline
- + Des durées d'ateliers permettant de découvrir de nouvelles activités
- + 25 ans d'expertise dans l'organisation d'événements multiactivités