

# CO'ATHLON

ACTION ET RÉFLEXION

**animeo**  
LA COHÉSION À LA CARTE

DYNAMIQUE



## Co'athlon, *action et réflexion*

Sélectionnez vos activités, pour passer une journée de détente ensemble. **Encouragez-vous, comptez les uns sur les autres et appréciez les talents de chacun !**

Les ateliers alternent des épreuves sportives dites de « pleine nature », **accessibles à tous**, et des épreuves non physiques, pour que chaque personne de l'équipe trouve du plaisir, en apportant sa pierre à l'édifice.

Le résultat du challenge sur l'ensemble des activités conclut cette journée.

### En pratique

- Une demi-journée à une journée
- De 50 à 1000 personnes
- En extérieur

### Les clés du succès

- Surprenez-vous en vous dépassant
- Soyez attentifs à vos coéquipiers

### Objectifs

- Sortir du cadre pour renforcer l'esprit d'équipe
- Découvrir les forces de chacun

## Les + AniméO

- + Des animations encadrées par des spécialistes
- + Des temps d'activités, permettant une réelle implication
- + Une expertise de plus de 15 ans, sur la gestion d'événements à fort effectif
- + Une gestion efficace des résultats